



BESKID SĄDECKI, PIENINY 13-15.04.2007

PROGRAM TRASY NR 1

„PRZEZ WYSOKĄ” SZCZAWNICA - ZDRÓJ - PIWNICZNA-ZDRÓJ

Odkrywanie istoty leczniczych właściwości Pienin i Beskidu Sądeckiego – czy góry mogą leczyć?

Prowadzą: Karol Forysiński i Piotr Mączewski

DZIEŃ PIERWSZY - 13 KWIETNIA 2007

- Szczawnica – Zdrój (Muzeum Pienińskie, osoba J. Dietla i J. Szalaya, pogadanka na temat wód leczniczych i ich wpływu na organizm człowieka, istota lecznictwa sanatoryjnego – dlaczego Szczawnica jest uzdrowiskiem?)
- Schronisko PTTK „Orlica” (Muzeum Turystyki Górskiej)
- Szafranówka, Witkula, Załazie, Trzy Skałki, Huściawa
- Wysoki Wierch (prezentacja: wpływ mikroklimatu Pienin na zdrowie człowieka)
- Schronisko harcerskie „ Pod Durbaszką” - nocleg

DZIEŃ DRUGI - 14 KWIETNIA 2007

- Wysoka (1050) (najwyższy szczyt Pienin)
- Smerekowa, Watrisko, Wierchliczka
- Przełęcz Rozdziela
- Szczob, Hurcałki, Syhła, Kobylarka, Przeł. Gromadzka, Przeł. Obidza, Przeł. Obrazek
- Wielki Rogacz (1182) (Beskid Sądecki)
- Międzyradziejówki, Niemcowa (1001)
- Schronisko studenckie „Chatka pod Niemcowa” – nocleg (spotkanie wszystkich uczestników Rajdu)

DZIEŃ TRZECI - 15 KWIETNIA 2007

- Kamienny Groń
- Piwniczna-Zdrój (pogadanka czy każda miejscowość może być uzdrowiskiem? – zarys historii lecznictwa sanatoryjnego w Polsce)
- powrót do Łodzi

